



Jedálny lístok

25.2.2019 - 3.3.2019

		alergény	SJ	hmotnosť
Pondelok				
diéta 4	pol. ragú	1,7,9		0,3
	brav.závitok,ryža,kompót	1	0	84/180/100
diéta 9	pol. bulharská	1,9		0,3
	brav.pečené,ryža,mieš.šalát	1	5	76/140/100
bezlep.	pol. bulharská	9		0,3
	brav.závitok špik.zelen.,ryža,kompót	0	0	84/180/100
Utorok				
diéta 4	pol. zeleninová	1,9		0,3
	brav.prirodné,zemiaky,mrkv.šalát	1,7	0	64/280/100
diéta 9	pol. zeleninová	1,9		0,3
	brav.švajčiarsky rezeň,opek.zemiaky,mrkv.šalát	1,7	5	80/160/100
bezlep.	pol. zeleninová	9		0,3
	brav.prirodné,zemiaky,mrkv.šalát	7	0	64/280/100
Streda				
diéta 4	pol. zemiaková sladká	1		0,3
	kuracie záhradnícke,ryža	1,9	0	64/180
diéta 9	pol. zemiaková sladká	1		0,3
	morč.v čínskej kapuste,tarhoňa	1	5	76/160
bezlep.	pol. zem. sladká bezl.	0		0,3
	kuracie záhradnícke,ryža	9	0	64/180
Štvrtok				
diéta 4	pol. rascová	1,3,9		0,3
	hov.debrecínske,tarhoňa, cvikľa	1	0	62/200/100
diéta 9	pol. rascová	1,3,9		0,3
	peč.karbonátok,zem.kaša,cvikľa	1,3,7	6	100/220/100
bezlep.	pol. rascová	0,3,9		0,3
	hov.prirodné,bezl.cestovina,cvikľa	0	0	62/200/100
Piatok				
diéta 4	pol. zem.kyslá	1,7		0,3
	peč.kur.stehno,zem.kaša,mrkv.šalát	1,7	0	160/280/100
diéta 9	pol. brokolicová	1,7		0,3
	kuracie košovské,opek.zemiaky	1	5	76/200
bezlep.	pol. brokolicová bezl.	7		0,3
	peč.kuracie stehno,zem.kaša,mrkv.šalát	7	0	160/280/100
Sobota				
diéta 4	pol. ragú	1,7,9		0,3
	hov.varené,parad.omáčka,ž.knedľa	1,3,7	0	62/200/160
diéta 9	pol. ragú	1,7		0,3
	kur.mäso s hlivou a fazuľkou,cestovina	1,7	4	64/140
bezlep.	pol. ragú	7,9		0,3
	hov.varené,parad.omáčka,bezl.cestovina	0	0	62/200/160
Nedeľa				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	maslový mletý rezeň,zem.kaša,kompót	1,3,7	0	100/280/100
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	brav.pečené,kapusta,knedľa	1,3,7	6	76/150/120
bezlep.	pol. z kostí	9		0,3
	masl.rezeň bezl.,zem.kaša,kompót	3,7	0	90/280/100

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 19.2.2019 9:12

Zmena jedálneho lístka vyhradená!